Меню на 22.03.21

Завтрак.

Яйцо отварное.	40/40г
Бутерброд с повидлом.	59/65г
Чай с лимоном.	150/200г

10^{00} Компот «Ананас».

Обед.

Суп рыбный с консервой «Сайра».	180/200г
Котлета из говядины.	60/80г
Гречка отварная с маслом.	110/150г
Соус томатный.	15/30г
Компот из груши.	150/200г

Ужин.

Лапша отварная с маслом.	80/110г
Сосиска «Говяжья» отварная.	70/70г
Напиток из плодов шиповника.	150/200г

Меню на 23.03.21

Завтрак.

Каша пшённая молочная.	150/200г
Бутерброд с маслом, с сыром.	50/60г
Кофейный напиток с молоком.	150/200г

10^{00} Йогурт фруктовый. 150г
Вафли «Зебра». 30г

Обед.

Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бульоне.	180/200г
Биточки из говядины.	60/80г
Рис отварной с маслом.	110/150г
Соус томатный с овощами.	15/30г
Компот из кураги.	150/200г

Ужин.

Банан.

Запеканка творожная со сметаной.	120/150г
Чай с молоком.	150/200г

Меню на 24.03.21

Завтрак.

Каша гречневая молочная.	150/200г
Бутерброд с маслом.	46/60г
Какао с молоком.	150/200г

10^{00} Молоко кипячёное. 150г
Печенье «Ромашка». 30г

Обед.

Суп картофельный с лапшой на курином бульоне.	180/200г
Свекла тушёная.	40/60г
Запеканка из печени с рисом.	150/180г
Соус сметанный.	15/30г
Кисель из с/м облепихи и смородины.	150/200г

Ужин.

Пирожок с картофелем печёный.	80/100г
Напиток «Каркаде».	150/200г

Яблоко.

Меню на 25.03.21

Завтрак.

Каша из овсяных хлопьев молочная.	150/200г
Батон с маслом.	40/46г
Цикорий с молоком.	150/200г

10^{00} Сок яблочный. 100г
Вафли «Сливочные». 30г

Обед.

Суп свекольный со сметаной на курином бульон
180/200г

Филе горбуши тушёное в сметанном соусе.	75/110г
Лапша отварная с маслом.	110/150г
Компот из сухофруктов.	150/200г

Ужин.

Морковь тушёная.	40/60г
Калач сметанный.	80/100г
Чай с сахаром.	150/200г

Меню на 26.03.21

Завтрак.

Каша «Дружба» молочная.	150/200г
Бутерброд с маслом.	40/46г
Кофейный напиток с молоком.	150/200г

10^{00}	Молоко кипячёное.	150г
	Печенье «Гуськи».	30г

Обед.

Суп картофельный с фрикадельком.	180/200г
Голень курицы запечённая.	60/80г
Капуста свежая тушёная.	110/150г
Компот из урюка.	150/200г

Ужин.

Картофель по-домашнему.	110/150г
Сельдь солёная.	25/50г
Чай со сгущённым молоком.	150/200г