Меню на 26.10.21

Завтрак.

Каша ячневая молочная.	150/200г
Бутерброд с маслом.	40/46г
Какао с молоком.	150/200г

10^{00} Йогурт фруктовый.
Вафли «Зебра».

Обед.

Суп картофельный с геркулесом на курином бульоне.	180/200г
Гуляш из говядины.	110/130г
Рис отварной с маслом.	110/150г
Компот из груши.	150/200г

Ужин.

Вареники ленивые из творога.	130/150г
Чай с лимоном.	150/200г