Меню на 14.09.21

Завтрак.

Каша пшеничная молочная.	150/200г
Бутерброд с маслом.	40/46г
Какао с молоком.	150/200г

10^{00} Молоко кипячёное. 150г

Обед.

Рассольник со сметаной на курином бульоне.	180/200г
Салат из свежей капусты.	40/60г
Филе курицы отварное.	60/80г
Лапша отварная с маслом.	110/150г
Соус томатный.	15/30г
Компот из с/м смородины и облепихи.	150/200г

Ужин.

Сырники из творога с джемом.	130/150г
Чай с сахаром .	150/200г